

同窓情報発信コーナー **タロンペ****飛翔**

首都圏でがんばる若手同窓会員の紹介

世界を目指す競歩アスリート**小林 快 (こばやし かい)**

平成23年機械科卒

秋田工業高校機械科を卒業し、陸上競技の中の競歩部門で活躍中の小林快選手を取材しました。彼は秋工を卒業後早稲田大学に入学し、卒業後平成27年4月にビックカメラに入社し、陸上部に所属しております。競歩競技会では、常に優勝を含み上位入賞している期待されるアスリートです。



※プロフィール

- 出身 秋田県大館市
- 誕生日 平成5(1993年)年2月28日
- 身長 164cm
- 種目 競歩
- 出身校 秋田工業高校 平成23年機械科卒
早稲田大学 平成27年社会科学部卒
- 所属 ビックカメラ陸上部
平成27年4月入社

※インタビュー

Q. 会社での生活を教えてください

A. 練習や試合に理解をいただき、競技を最優先にした生活をさせてもらっています。また、練習でも陸上部所属の社員の方々から休みを使って、給水・タイム計測など、サポートを行ってくれています。最高の環境を提供していただいている分、結果で恩返しできるように、日々頑張っています。

Q. 最近の競技結果と目標は何ですか？

A. リオ・オリンピックの選考会で優勝することができず、選考対象に入ったものの厳しい結果となってしまいました。しかしそんな中でも、狙って1時間19分台が出せたというのは大きな自信に繋がりました。世界競歩チーム選手権での日本代表には選んでいただけたので、まずはそこでの個人入賞と団体での金メダルを当面の目標として頑張ります。また長期的な目標は、東京オリンピック出場です。そこで金メダルが取れるように、日々頑張ります。

Q. どんな練習をしていますか？

A. 一日に最低20キロ走ったり歩いたりしています。多い時には50キロ



近く練習します。あわせて、筋肉トレーニングも並行して行っています。

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 基本的に寝ています。普段の練習の疲労が大きいので、15時間くらい寝る時もあります。気分転換にはカラオケに行ったり、友達とお酒を飲みに出かけたりしています。最近是一人カラオケがマイブームです。

Q. 秋工の先輩や後輩との交流は？

A. 地元に戻ると、一つ年上の杉沢諒先輩とよく会います。中学からの付き合いなので、とても良くしてもらっています。きっと杉沢先輩がいなければ、今陸上を続けていなかったでしょう。また同期で阿部竜巳君や佐藤健太郎君とよく連絡を取っています。同期でのLINEもあって、よくそこでくだらない話で盛り上がっています。

Q. 趣味は何ですか？

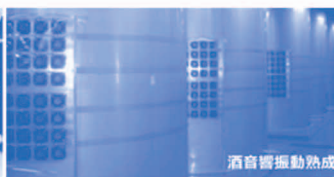
A. 先ほど挙げた一人カラオケと飲みに行くこと、あとは読書です。特に伊坂幸太郎さんの本は文章が軽快で、すぐに本の世界に引き込まれてしまいます。

※主な参加競歩競技 (優勝および上位入賞)

- 2016年
 - 全日本競歩能美大会 (リオ五輪選考会) 第3位
 - 世界競歩チーム選手権ローマに日本代表選出
- 2015年
 - ホクレン・デスタンス網走 10000m 第3位
 - 東日本実業団陸上競技大会 5000m 第3位
 - 日本学生20km競歩選手権大会 第2位
 - 日本選手権 第4位
 - 元旦競歩 優勝
- 2014年
 - 全日本競歩高島大会 男子20km 優勝
 - 日本インカレ 10000m 第2位
 - 日本学生個人選手権大会 優勝
 - 関東インカレ 10000m 第3位
 - 日本学生 20km競歩選手権大会 優勝

◆記事

嵯峨 良平 (昭和43年電気科卒)
東京秋工会 副幹事長



エンターテインメント、リラクゼーション、音響振動熟成 ……
体感音響の可能性は無限大です
バイジック

ACOUCOVE
ACOUSTIC VIBRATION
<http://www.acouve.co.jp>

株式会社アクーヴ・ラボ 代表取締役社長 今村 嘉男

バイジックコーディネーター 船木 一美

お問い合わせは・携帯.090-3049-7291・E-mail kf-works@sea.plala.or.jp (船木)まで

(昭和48年機械科卒)