

# 御岳山～日の出山山行の案内

難易度

平成31年3月24日  
初級

場 所 御岳山(929m)～日の出山(902)

日 時 平成31年4月21日(日)

集合時刻・場所 9:00 JR青梅線 御嶽駅

往路乗車 7:12 新宿発 JR中央快速豊田行 7:48 立川6番線着  
7:57 立川2番線発 JR青梅線奥多摩行 8:45 御嶽着  
9:12 御嶽発西東京バス ケーブル下行 9:22 ケーブル下着  
9:30 ケーブルカー 滝本→御岳山 9:36 御岳山着

コ ー ス 9:40 ケーブルカー駅→10:00御神代禰→10:30武蔵御嶽神社→10:45奥の院  
→11:00御神代禰→12:00日の出山(13:00昼食)→14:00つつる温泉

復路乗車 西東京バスつつる温泉発武蔵五日市駅行  
15:23 15:53 16:15

コースマップ [https://www.yamakei-online.com/cl\\_record/detail.php?id=121721](https://www.yamakei-online.com/cl_record/detail.php?id=121721)

服 装 上着・ズボン・帽子・手袋・登山靴・スパッツ

携 行 品 ザック・雨具・水筒・タオル・チリ紙 **入浴タオル・着替**

食 料 予備食・(嗜好品)

申 し 込 奥山迄、携帯電話 090-5771-1743  
メール [okuyama.kou@mx5.ttcn.ne.jp](mailto:okuyama.kou@mx5.ttcn.ne.jp)

申し込締切 平成31年4月17日(水)  
東京秋工会ハイキング同好会 企画 奥山 悦